

# **EROS, AMOR Y SEXUALIDAD**

Las fuerzas que unifican al hombre y a la mujer

**Dr John C. Pierrakos**

## INDICE

Los principios de la Core Energetics  
Las defensas  
La sexualidad  
El Eros  
El hombre y la mujer  
El amor  
Una experiencia de Core Energetics  
Breve autobiografía

### Breve comentario

En este libro el Dr Pierrakos se refiere al EROS, como fuerza transformadora; a la SEXUALIDAD, como fuerza creativa y al AMOR, como fuerza unificadora. Los tres aportan movimiento, vibración y expansión.

### **EROS**

Crea la emoción

Se manifiesta como una resonancia vibracional (cuando se da entre dos personas, establece una conexión que expande y fusiona sus energías)  
Despierta y transforma nuestras defensas, creencias negativas, sentimientos que nos bloquean.

Es puente entre la SEXUALIDAD y el AMOR.

### **SEXUALIDAD**

El movimiento libre de esta fuerza produce placer.

No se reduce a la relación física entre dos personas, sino que impregna cada actividad de nuestra vida

Su bloqueo afecta: relaciones con los demás / relación en lo laboral/ creatividad/ desarrollo de nuestro ser espiritual.

### **AMOR**

No surge espontáneamente.

Vinculado a una voluntad consciente de evolucionar hacia un ser unificado.

(Para ello hay que explorar honestamente nuestros aspectos positivos y negativos

Exige trabajo

Nace del interés de nuestros propios sentimientos y los del otro.

Cuando EROS, SEXUALIDAD Y AMOR fluyen libremente, se experimentan como una sola fuerza.

### **DEFENSAS**

Sirven para aplacar las tres fuerzas mencionadas, que son amenazantes y escapan a nuestro control.

Nos dan la ilusión de seguridad y control.

Liberarnos de ellas nos conduce a la libertad y al placer

### **EL HOMBRE Y LA MUJER**

Nos dice Pierrakos, que por mitos, actitudes y desconocimiento del pasado, hoy en día, hay distorsiones en las personalidades de cada uno.

Características del la mujer: débil, emotiva, intuitiva y sensible.

Tiende a ocultar su inteligencia, tiene debilitada su autoestima y hay un gran enojo “ancestral” por el bloqueo de su crecimiento.

Cree que el hombre la esclavizará.

Características del hombre: fuerte, intelectual, calculador, científico y creativo.

Tiende a ocultar sus sentimientos, exagera su fuerza, cree que tiene derecho a lo que se le antoje.

Cree que la mujer lo despojará de su fuerza.

---