

NARCISISMO o la Negación del yo

Dr. Alexander Lowen

ÍNDICE

Introducción

1. Una gama de narcisismo
2. El papel de la imagen
3. La negación del sentimiento
4. Poder y control
5. Seducción y manipulación
6. El horror: la cara de la irrealidad
7. El miedo a la locura
8. Demasiadas cosas, demasiado pronto
9. La demencia de nuestro tiempo

Síntesis

Capítulo 5. Seducción y manipulación

¿Qué es lo que hace que el narcisista se coloque en la posición especial de sentirse superior?

Primero viene la experiencia humillante de no tener poder. Luego el proceso de seducción, en el cual se hace que el niño se vea como alguien especial. Un elemento adicional y que comúnmente acompaña a la humillación, es el rechazo. Después de ser rechazado y humillado, es más fácil que se seduzca al niño para que esté al servicio del padre o la madre. [...]

Podría definirse la seducción como el empleo de palabras o promesas falsas, para conseguir que la otra persona haga lo que de otra manera no haría. [...]

La seducción ocurre únicamente en aquellas relaciones en las que hay un cierto grado de confianza. [...] Ganarse la confianza de la "víctima". [...] para manipularla. Por eso la seducción siempre es una traición. [...] Y es más dañina en la relación paterno-filial, en la cual es básica la confianza.

[...]

La promesa de ser considerado "alguien especial" es el señuelo que emplean los padres en su esfuerzo por moldear al hijo de acuerdo con su imagen de lo que un hijo debe ser. [...] Con demasiada frecuencia, los padres buscan en sus hijos el afecto y el apoyo que sus propios padres no les dieron y que no obtienen de sus cónyuges. Igualmente, parece que muchos padres tienen la necesidad de ser superiores a sus hijos, para compensar la inferioridad que sintieron cuando eran pequeños y por lo cual todavía sufren inconscientemente. Los padres tienden a identificarse con sus hijos y a proyectar en ellos sus anhelos y deseos insatisfechos.

[...]

La actitud caracterológica del narcisista está compuesta por “sentirse” especial y superior, pensarse por encima del cuerpo y desaprobando o negar el sentimiento. La negación del sentimiento se aplica especialmente a los sentimientos sexuales.

[...]

Los narcisistas tienen miedo a la intimidad porque en ella se requiere que el yo se manifieste tal cual es. No se puede tener intimidad y a la vez ocultarse detrás de una máscara o una imagen.

[...]

Lo que es común a toda la gente es el cuerpo y su funcionamiento. En un plano básico, todos los cuerpos funcionan de manera similar. Para ser “especial” uno debe negar la identificación de uno con su propio cuerpo, ya que esa identificación significaría que uno es como los demás. [...] Y para ser especial, uno tiene que negar también sus sentimientos, ya que ellos también, son comunes. Todo el mundo ama, odia, se enoja, se pone triste, tiene miedo, etc... La persona especial tiene que estar por encima del cuerpo y de sus sentimientos. [...] La persona especial no es libre, eso es una ilusión. Mientras que la persona especial vive en las nubes, en las imágenes, la gente común tiene sus raíces en la realidad de la vida. Esta gente ríe y llora, siente placer y dolor, conoce las penas y las alegrías. Vive su vida y por ello se satisface. La persona especial imagina una vida. [...] Y las verdaderas necesidades de una persona, nunca se satisfacen mediante una imagen. [...]