

NO DEJES DE LEER...

EL PODER DE LA INTENCIÓN

Aprende a usar tu intención para construir una vida plena y feliz.

Dr. Wayne W. Dyer

Índice

Primera parte: Los puntos esenciales de la intención

1. La intención desde una nueva perspectiva
2. Las siete caras de la intención
3. Conectarse con la intención
4. Los obstáculos para conectarse a la intención
5. El impacto sobre los demás al estar conectado con la intención
6. La intención y el infinito

Segunda parte: Poner la intención en funcionamiento

7. Es mi intención respetarme a mí mismo en toda ocasión
8. Es mi intención vivir la vida con un propósito
9. Es mi intención ser auténtico y pacífico con todos mis familiares
10. Es mi intención sentir que he triunfado y atraer la abundancia a mi vida
11. Es mi intención llevar una vida tranquila, libre de estrés
12. Es mi intención atraer a las personas ideales y las relaciones divinas
13. Es mi intención optimizar mi capacidad para curar y ser curado
14. Es mi intención valorar y expresar el genio que soy

Tercera parte: La conexión

15. Retrato de una persona conectada al campo de la intención

Síntesis

Capítulo 7. *Es mi intención respetarme a mí mismo en toda ocasión.*

"[...] Tu ego es la serie de creencias [...] que te definen como lo que logras y acumulas en un sentido material. Tu ego es el único responsable de los sentimientos de duda y rechazo de ti mismo. Cuando intentas vivir según los baremos de bajo nivel de tu ego, eres rehén de ese mismo ego. Se calibra tu valía como persona por lo que has adquirido y lo que has logrado. Si tienes menos cosas eres menos valioso y, por consiguiente, no mereces el respeto de los demás.

La convicción de tu ego de que estás separado de todos, separado de lo que te falta en la vida [...] pone todavía más obstáculos a tu capacidad para estar a la

altura de la intención del respeto a ti mismo. La idea que mantiene el ego de la separación, fomenta los sentimientos de competir con todos y de calibrar tu valía por las veces que acabas siendo el vencedor. Como rehén del ego no lograrás respetarte a ti mismo porque te sientes juzgado por tus fracasos. De esta sombría situación, provocada por el ego negativo, surge el rechazo de ti mismo. Te captura y te convierte en su rehén, sin permitirte ser huésped de aquello de lo que procedes. [...]

Si no te consideras digno de hacer realidad tus intenciones en cuanto a la salud, la riqueza o las relaciones amorosas, estarás creando un obstáculo que impedirá que llegue el flujo de la energía creativa a tu vida cotidiana. Recuerda que en el universo todo es energía, que se mueve a distintas frecuencias. Cuanto más alta sea la frecuencia, más próximo estarás a la energía espiritual. En las frecuencias más bajas te encuentras con la escasez y los problemas. La intención misma es un campo de energía unificada que dispone dar la vida a todo. Este campo alberga las leyes de la naturaleza y es el dominio interior de todo ser humano. Es el campo de todas las posibilidades, tuyo por obra y gracia de tu existencia.

Mantener un sistema de creencias que reniega de tu conexión con la intención es la única forma de no llegar a la fuerza de la intención desde el campo de lo infinito. Si estás convencido de que no eres digno de disfrutar de ese campo de todas las posibilidades, irradiarás esa clase de baja energía, que se convertirá en la pauta de la energía que atraes, y enviarás al universo el mensaje de que eres indigno de recibir las ilimitadas abundancias del Espíritu creador. [...]. Por la ley de la atracción, atraes falta de respeto cuando te declaras indigno de ser respetado. [...]

Cuando no respetas tu ser, activas una reacción en cadena que culmina en la frustración de tus intenciones.

El respeto por ti mismo debería ser tu estado natural, como lo es para todo el reino animal. No verás ningún ratón que se considere indigno de lo que tiene intención de tener. Si fuera así, el animal sencillamente moriría actuando sobre la base de su íntima convicción de que no se merece la comida o el refugio, ni cualesquiera cosas que deseen los ratones. Sabe que es respetable; no ve razón alguna para rechazarse, y vive su condición de ser ratón en perfecto orden. El universo provee y él atrae esas provisiones hacia su mundo. [...]

Quizá el mayor error que cometamos, causa de la pérdida de la autoestima, consista en dar mayor importancia a las opiniones de los demás que a la opinión que tenemos de nosotros mismos. [...]

No faltarán opiniones sobre ti. Si conscientes que debiliten el respeto por ti mismo, buscarás el respeto de los demás por encima del tuyo y renunciarás a ti mismo. Entonces intentarás volver a conectarte con el campo de la intención con actitudes de baja energía como la censura, la hostilidad y la ansiedad. Te deslizarás hacia vibraciones de baja energía que te obligarán a atraer cada vez más cantidad de esas bajas energías a tu vida. Recuerda que es la alta energía lo que anula y transforma la baja energía. La luz destruye la oscuridad; el amor disuelve el odio. [...]

El respeto por sí mismo atrae la energía más alta y la falta de respeto por sí mismo atrae la más baja. No conoce otro camino.

Las opiniones negativas de los demás representan su ego de baja energía actuando en ti. En otras palabras: si juzgas a alguien, no lo amas en ese momento. [...]

Como dice mi amigo y colega Gerald Jampolsky: *Cuando logro resistir la tentación de juzgar a los demás, los veo como maestros del perdón en mi vida y me recuerdan que únicamente puedo sentirme tranquilo cuando en lugar de juzgar perdono.* [...]

Más vale que aprecies y no que desprecies cada cosa que se te presente en la vida. [...] y cuando expresas agradecimiento por tu vida y por todo lo que ves y experimentas, respetas la Creación. Ese respeto existe en tu interior y sólo puedes dar lo que tienes dentro. El estado de agradecimiento es lo mismo que el estado de respeto, el respeto a ti mismo, que das a manos llenas y que te será devuelto multiplicado por diez. [...]

Vuelve a conectarte con la perfección de la que surgiste. No puede existir mayor respeto por uno mismo.